

Actividades Divertidas

- Lleva a tu perro a caminar
- Juega con tu mascota
- Da un paseo familiar o anda en bicicleta
- Intenta yoga o la meditación guiada con una aplicación
- Haz un video de ejercicio
- Juega juegos de mesa
- Escucha un audiolibro
- Mira una cámara en vivo de vida silvestre / naturaleza (therevelator.org)
- Haz "slime"
- Cocina y hornea
- Colorea un mandala
- Escucha música y crea tus listas de canciones favoritas
- Juega en el patio
- Construye una casita con sábanas y cojines
- Juega cartas o aprende a barajar
- Escribe (diario, poesía, cuentos, canciones, novela)
- Haz una tarjeta para un amigo o un ser querido
- Trabaja en el jardín (corta el césped, riega las plantas, etc.)
- Toca un instrumento
- Construye y vuela aviones de papel
- Se creativo (haz una tarjeta para alguien, decoraciones navideñas, etc.)
- Haz arte (pintura, color, dibujo, etc.)
- Aprende a hacer origami
- Quehaceres (organiza algo, reorganiza tu habitación)
- Revisa tu armario y crea nuevas combinaciones de atuendos
- Canta o ten un concierto de karaoke
- Haz un juego de boliche en casa
- Haz un brazalete de amistad
- Organiza un "campamento" dentro de casa con sacos de dormir, juegos de mesa y s'mores
- Acurrúcate con un libro
- Mira una película clásica
- Crea un árbol genealógico
- Ten una obra de teatro
- Ten una fiesta de baile
- Completa un rompecabezas
- Ten un picnic adentro / afuera
- Disfruta de un día de spa en casa (baño de burbujas, manicura, pedicura, mascarilla, etc.)
- Construye una carrera de obstáculos
- Haz una búsqueda del tesoro dentro de casa
- Haz un álbum de recortes u organiza fotos
- Haz una lista de deseos
- Investiga una carrera o universidad futura
- Mira el amanecer / atardecer
- Haz un collage con una revista / fotos antiguas
- Crea arte en el cemento con tiza

