

Sample Home Learning Schedule

Before 9:00am	Wake Up	Eat breakfast, brush teeth, get dressed, get ready to start the day
9:00-9:30am	Morning Warm Up	Family walk, Go Noodle dances, family yoga
9:30-11:00am	Academics	Enrichment activities, flash cards, AR books, journal writing, story writing, etc. (no electronics)
10:30-11:30am	Creative Time	Legos, coloring, drawing, practicing instruments, baking, etc.
11:30-12:00pm	Academic Screen Time	AR Quizes, Lexia, IXL, ABC Mouse, Educational Youtube videos, free learning websites, etc.
12:00-1:00pm	Lunch	
1:00-2:30pm	Academics	Educational activities, workbooks, websites, etc.
2:30-3:00pm	Chore Time	Help wipe down surfaces, pick up toys, clean room, etc.
3:00-4:30pm	Outside Play	Ride bikes, play outside, garden, etc.
4:30-5:00pm	Silent Reading	Any book of your choice
5:00-6:00pm	Dinner	
6:00-7:30pm	Free Time	Watch TV, Play family board games, etc.
7:30-8:00pm	Get Ready for Bed	Shower, change into PJ's, brush teeth
8:00pm	Bedtime	May read in bed until lights out

Horario de aprendizaje en casa

Antes de las 9:00am	Hora de despertar	Desayunar, cepillarse los dientes, vestirse, prepararse para comenzar el día.
9:00-9:30am	Calentamiento de la mañana	Paseo familiar, bailes Go Noodle, yoga con la familia
9:30-11:00am	Tiempo Academico	Actividades de enriquecimiento, tarjetas de memoria , libros de AR, escribir en un diario, escribir historias o cuentos, etc. (sin electrónica)
10:30-11:30am	Tiempo creativo	Legos, colorear, dibujar, practicar instrumentos, cocinar, etc.
11:30-12:00pm	Tiempo Académico de Pantalla	Exámenes AR, Lexia, IXL, ABC Mouse, videos educativos de Youtube, sitios web de aprendizaje gratuitos, etc.
12:00-1:00pm	Almuerzo	
1:00-2:30pm	Tiempo academico	Actividades educativas, hacer trabajo en libros educativos, sitios web, etc.
2:30-3:00pm	Tiempo de limpiar	Ayuda a limpiar los muebles, recoger juguetes, limpiar la habitación, etc.
3:00-4:30pm	Juego Afuera	Andar en bicicleta, jugar afuera, trabajar en el jardín, etc.
4:30-5:00pm	Lectura en silencio	Cualquier libro que elijan
5:00-6:00pm	Cena	
6:00-7:30pm	Tiempo libre	Miren televisión, jueguen juegos de mesa familiares (lotería), etc.
7:30-8:00pm	Prepararse para la cama	Bañarse, cambiarse a pijama, cepillarse los dientes
8:00pm	Hora de acostarse	Puede leer en la cama hasta que se apaguen las luces

